



子育て支援センター にここ

2023年度 12月発行 そのの保育園

～講座のお知らせ～



下記の講座は9：30～受付、10：00～12：00が講座の時間です。

その他は10：30～になりなす。

**赤字は予約の講座です。3日前が締め切りとなります。
定員になり次第締め切らせていただきます。**

日	曜日	予定
1	金	積木あそび
2	土	
3	日	
4	月	お外あそび
5	火	AMお休み(午後のみ)
6	水	お外あそび
7	木	積木あそび
8	金	砂場あそび
9	土	
10	日	
11	月	新聞紙あそび
12	火	AMおやすみ(午後のみ)
13	水	積木あそび
14	木	お外あそび
15	金	森で過ごそう(焼き芋)
16	土	
17	日	
18	月	お外あそび
19	火	新聞紙あそび
20	水	砂場あそび
21	木	手形足型アート
22	金	おやすみ
23	土	
24	日	
25	月	お外あそび
26	火	はぐくみ広場・身体測定
27	水	おやすみ
28	木	おやすみ
29	金	
30	土	
31	日	

* 午後は園庭&室内開放となります。

森で過ごそう(焼き芋)



そとの保育園には森があります。
落ち葉の音を楽しんだり、どんぐり等いいもの探してみませんか？小さい子でもハイハイやシートの上で遊べるので赤ちゃんから参加できます。その後は焼きたての焼き芋をみんなで食べましょう。(雨天時は室内あそび)
*レジャーシートをお持ちください。(材料費100円)

手形・足形アート

足形を使って来年度のカレンダーを作しましょう。
お子さんの写真がある方はお持ちください。
部屋に飾れるようにフレーム付きです。(材料費100円)



昨年の作品(うさぎ年)

はぐくみ広場・身体測定



『助産師すみれ』のなんでも相談室

今回は耳マッサージ

耳のマッサージをして自律神経を整えましょう。
耳は神経の宝庫！耳の周りには美容や健康にいいツボがたくさんあります。やり方を覚えればいつでもできます。

その後は助産師オススメのお茶を飲みながらお話ししましょう。

- ・赤ちゃんの参加は生後1ヶ月からママの隣で参加できます
- ・ベビーベッドや授乳スペースも用意しています
- ・妊婦さんやママだけの参加OK 講師:古谷澄麗助産師



[開設時間] 平日AM9：00～PM5：00 (育児相談随時対応)

[園庭開放] 月曜日～金曜日AM9:00～PM12:30 PM2:30～PM5:00

[室内開放] 月曜日～金曜日AM9:00～PM12:30 PM2:30～PM4:00



市役所のホームページより
市内各支援センターの予定を
見ることができます

《問い合わせ》

そとの保育園 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508

HP <http://sotono.kids.coocan.jp>

